

## Was hilft bei Zahnungsschmerzen :

Homöopathisch:

\*Osanit Kugeln

\*Zahnungsglobuli

\*Muttermilchglobuli

\*bei weinenden, quengeligen Kindern, Kindern, die zähnen - Pulsatilla

\*bei ruhelosen, die sich nicht beruhigen lassen, Camomilla c 200 Globuli

Natürlich:

Stillen stillen stillen und mit dem ganzen Fokus nur beim Kind sein. In der Anthroposophie sagt man ja, wenn die Zähne wackeln, wackelt die Seele, und auch wenn sie kommen, bringt es große Veränderungen für ein kleines Baby mit sich und in diesen Momenten brauchen sie einfach viel Liebe, Zuwendung und Zeit.

Nelkenöl

Wangenöl

Bernsteinkette

Veilchenwurzel

Nelkenwasser (Nelken in Wasser kochen und das Zahnfleisch mit dem Sud einreiben)

Zahnöl von der Standelmann

Zäpfchen (pflanzlich)

Weleda Fieber- und Zahnungszäpfchen

Virbucol Zäpfchen von Wala

Zäpfchen, wenn es ganz schlimm ist

Nurofen Zäpfchen

Andere Tricks:

Eingefrorene Karotte zum draufum beißen (nur wenn noch gar keine Zähne da sind, ansonsten ist die Gefahr des Abbeißen und Verschluckens zu hoch )

Ein kalter oder auch eingefrorener Waschlappen

Gurgelscheiben zum Beißen, die kühlen auch wunderbar und lenken ab

Schnuller einfrieren und dem Baby geben

Ein Stück naturbelassenes Leder zum drauf Kauen

Dinge, die ich nicht probiert habe, aber immer mal wieder genannt wurden :

Ingwer zum Kauen geben (ich hab Sorgen, dass es zu scharf ist) Nelkenöl und Erdnussöl mischen und den Gaumen damit einreiben (bei Erdnuss habe ich irgendwie immer Angst, dass es Allergien auslösen kann)

Salben:

Dentinox (ein altes, bewährtes Mittel)

Zahnungsgel von DHU (find ich super )

Zahnungsgel von Nuby (schmeckt fürchterlich, ob es hilft, weiss ich nicht. Mein Baby spuckt es voller Ekel sofort aus)

Zahnbürsten/ Beißringe:

Le giraffe Sophie

Beißstäbe von NUK

Fingerzahnbürste von Jack n` Jill

Holz Beißring aus dem Hause Elfenkind